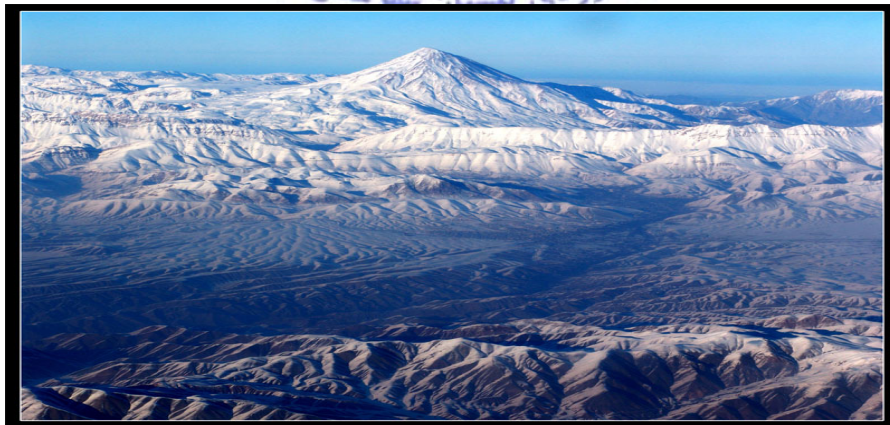


گروه کوهنوردی گلستان نجف آباد  
برنامه شش ماهه ی دوم سال 88



E\_mail:golestannjf@gmail .com  
Site : www.golestannjf.ir

## کمیته آقایان

### کمیته کوهنوردی

ردیف	برنامه	تاریخ	منطقه	سرپرست	توضیحات
1	دری	88/7/17	فریدونشهر	توکلی 09131330326	
2	انالوجه	88/8/15و14	دامنه	چوپانزاد 09131333329	
3	کلار	88 / 10 / 4	گندمان	خیری 09133326268	
4	کرکس	88 / 10 / 25	نطنز	منتظری 09131311197	
5	الوند (گلپایگان)	88/11/22و21	گلپایگان	کامرانیان 09131312081	صعود سراسری
6	توچال به کلک چال	88/12/14و13	تهران	یوسفی 09133311392	
جنگل نوردی					
1	جنگلهای ابر	22 و 23 و 24 88/ 7 /	شیرین آباد (گلستان)	صافی 09131310829	مشترک با بانوان
غارنوردی					
1	بابا جابر	88 / 8/1	محلات	میردامادی 09131311673	
دوچرخه سواری					
1	حاشیه زاینده رود	88 / 8 / 22	زاینده رود	کافیان موسوی 09132313364	مشترک با بانوان
2	چشمه مرغاب	88 / 11 / 30		کامرانی 09139311846	

کویر نوردی

ردیف	برنامه	تاریخ	منطقه	سرپرست	توضیحات
1	کویر لوت	5 و 6 و 7 / 9 / 88	کرمان	نادری 09132315456	
کوهپیمایی					
1	دراز رود	88 / 9 / 15	گندمان	گل محمدی 09139311009	

• برای مطلع شدن از نحوه ی ثبت نام و شرکت در برنامه ها با شماره ی 09131312081 (کامرانیان) تماس بگیرید .

• برای شرکت در برنامه ها کارت بیمه ورزشی الزامی است.

تشکیل جلسات : یکشنبه ها ساعت 22:30-21 ، کلوپ ورزشی انقلاب

۱۳۸۳ کمیته بانوان

کمیته کوهنوردی

ردیف	برنامه	تاریخ	منطقه	سرپرست	توضیحات
1	جهانبین	88 / 9 / 27	شهرکرد	مریم فناپی	
2	الوند ( گلپایان )	21 و 22 و 11 / 88	گلپایگان		صعود سراسری
3	دمیر	27 و 28 / 12 / 88	کاشان	زهرا فناپی	
جنگل نوردی					
1	جنگل های ابر	7 / 24 و 23 و 22 / 88	شیرین آباد (گلستان)		مشترک با آقایان

غارنوردی

ردیف	عنوان برنامه	تاریخ	منطقه	سرپرست	توضیحات
1	غار سراب	88 / 7 / 10	شهرکرد	شیوا یزدانی فر	مشروط
دوچرخه سواری					
1	حاشیه زاینده رود	88 / 8 / 22	زاینده رود		مشترک با آقایان
کویرنوردی					
1	مرنجاب	88 / 10 / 11	همدان	سیما ایمانیان	دوچرخه و کویر
کوهپیمایی					
1	ایبانه	88 / 11 / 9		سمیه آذری	

- برای مطلع شدن از نحوه ی ثبت نام و شرکت در برنامه ها با شماره 132893501 (آذری) تماس حاصل فرمایید.
  - برای شرکت در برنامه ها داشتن کارت بیمه ورزشی الزامی است.
- تشکیل جلسات : یکشنبه ها ساعت: 19:30 - 18 ، کلوپ ورزشی انقلاب